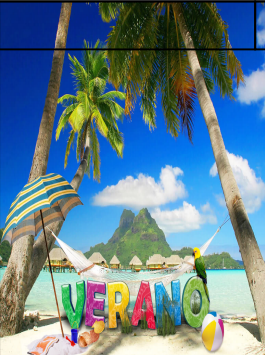



# Menú de junio y julio 2021

SEMANA DEL 1 - 4		MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		Ensaladilla rusa --- Pechuga a la crema --- Huevo duro y queso --- Fruta	Ensalada de lentejas --- Pescado al horno --- Tomate frito --- Yogur	Fideuá --- Tortilla de patata y calabacín --- Lechuga --- Fruta	Pizza y ensalada --- Salchichas --- Zanahoria y maíz --- Salchichas veganas --- Fruta

LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	SEMANA DEL 7 - 11
Judías verdes con tomate --- Lomo a la plancha --- Puré de patata --- Croquetas --- Fruta	Arroz caldoso de verdura --- Pechuga de pavo rebozada --- Ensalada --- Espárragos con huevo --- Fruta	Ensalada variada con jamón dulce, surimi y aceitunas --- Albóndigas con tomate y cuscús --- Tofu con cuscús --- Fruta	Guisantes con beicon --- Pescado en salsa --- Patata al horno --- Petit suisse	Ensalada catalana --- Paella mixta --- Helado	

SEMANA DEL 14 - 18	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	Espaguetis con tomate --- Jamón dulce a la plancha --- Lechuga y zanahoria --- Aguacate y huevo --- Fruta	Crema de verduras --- Escalopa de ternera --- Tomate aliñado --- Revuelto de champiñones --- Fruta	Melón con jamón --- Pollo a la crema --- Ensalada --- Quinoa con lombarda --- Flan casero	Arroz chino --- Pescado a la vizcaína --- Fruta	

LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25	SEMANA DEL 21 - 25
Risotto de beicon y champiñones --- Pollo al horno --- Zanahoria rallada --- Nuggets vegetarianos --- Fruta	Verduras salteadas --- Hamburguesa --- Patatas fritas y ketchup --- Hamburguesa vegetariana --- Fruta	Ensalada con sardinas --- Canelones --- Canelones vegetarianos --- Fruta	Judías blancas con chorizo --- Huevos rellenos --- Lechuga --- Fruta	Patatas a la marinera --- Libro de jamón y queso --- Tomate aliñado --- Torrada con queso --- Helado	

SEMANA DEL 28 - 2	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
	Pasta con piña --- Pechuga de pollo a la plancha --- Ensalada --- Tortilla de alcachofas --- Yogur	Puré de zanahoria --- Fricandó con setas --- Wok tropical --- Fruta	Arroz a la cubana --- Merluza al horno --- Zanahoria rallada --- Fruta	Fideos a la cazuela con pescado --- Rollitos de primavera --- Tomate aliñado --- Helado	Ensalada de patata --- Lomo a la plancha --- Lechuga --- Sticks vegetales --- Macedonia natural

**Nota:** los segundos platos de **color verde** son para los alumnos **que no comen carne**. Los primeros platos con carne se elaboran sin esta.

Menús revisats per el Centre Dietètic, MPJ [dietetica@andorra.ad](mailto:dietetica@andorra.ad)