

Menu de MAYO 2021

| | LUNES 3 | MARTES 4 | MIÉRCOLES 5 | JUEVES 6 | VIERNES 7 |
|------------------|--|------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|
| SEMANA DEL 3 - 7 | Verdura tricolor --- | Ensalada de garbanzos --- | Tallarines a la marinera --- | Puré de patata --- | Arroz mediterráneo --- |
| | Chuletas de cerdo a la plancha --- | Empanadillas de atún --- | Pescado al horno con tomate --- | Albóndigas estofadas con zanahoria y sepia --- | Pollo al horno con verduras --- |
| | Tomate, aceitunas negras y maíz --- | Verduritas --- | Flan casero de galletas --- | Hamburguesa vegetariana --- | Tofu, tomate Cherry y rúcula --- |
| | Revuelto de champiñones --- | Yogur --- | | Fruta --- | Fruta --- |
| | Fruta --- | | | | |

| | LUNES 10 | MARTES 11 | MIÉRCOLES 12 | JUEVES 13 | VIERNES 14 | |
|--------------------|--|------------------------------|--------------------------|----------------------------|------------------------------------|--------------------|
| SEMANA DEL 10 - 14 | Lentejas con arroz --- | Ñoquis napolitana --- | Ensalada de arroz --- | Piña con jamón --- | Crema de zanahoria y puerro --- | SEMANA DEL 10 - 14 |
| | Croquetas --- | Pollo a la crema --- | Pescado rebozado --- | Canelones de carne --- | Estofado de cerdo --- | |
| | Lechuga, manzana y frutos secos --- | Rollitos de primavera --- | Sanfaina --- | Canalones vegetales --- | Quinoa --- | |
| | Yogur --- | Fruta --- | Fruta --- | Natillas --- | Nuggets vegetarianos --- | |
| | | | | | Fruta --- | |

| | LUNES 17 | MARTES 18 | MIÉRCOLES 19 | JUEVES 20 | VIERNES 21 |
|--------------------|----------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| SEMANA DEL 12 - 16 | Ensalada Cesar --- | Arroz salteado con gambas --- | Espirales al pesto --- | Ensalada con atún --- | Sopa de pasta --- |
| | Fideos a la cazuela --- | Fricandó con setas --- | Pollo a la naranja --- | Judías blancas con butifarra --- | Pescado en salsa --- |
| | Fruta --- | Tortilla a la francesa --- | Tofu y coles de Bruselas --- | Espárragos y huevo --- | Verduritas --- |
| | | Fruta --- | Fruta --- | Yogur --- | Helado --- |
| | | | | | |

| LUNES 31 | | | | | |
|--|--|--|--|--|--------------------|
| Arroz tres delicias --- | | | | | SEMANA DEL 19 - 23 |
| Salchichas --- | | | | | |
| Lechuga, zanahoria y pepinillos --- | | | | | |
| Brócoli y huevo duro --- | | | | | |
| Fruta --- | | | | | |

Nota: los segundos platos de **color verde** son para los alumnos **que no comen carne**. Los primeros platos con carne se elaboran sin esta.

