



# Menú de Febrero 2021

SEMANA DEL 1 - 5	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Macarrones con atún --- Rabas --- Lechuga, remolacha, zanahoria, surimi y aceitunas --- Fruta 	Vichyssoise --- Estofado de ternera --- Cucús --- Sticks vegetales --- Fruta	Lentejas con zanahoria --- Salchicha --- Tomates Cherry y aguacate --- Yogur 	Arroz caldoso --- Pescado al vapor --- Tomate aliñado --- Piña en almíbar	Sopa de fideos --- Pollo al horno --- Ensalada --- Quinoa y pimiento rojo --- Helado

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SEMANA DEL 8 - 12
Menestra de verduras --- Pechuga de pollo rebozada --- Zanahoria rallada --- Aguacate, lechuga y aceitunas --- Fruta	Patatas con costilla y chorizo --- Tortilla de atún --- Ensalada y pepinillos --- Flan de galletas	Espaguetis a la carbonara --- Pescado al horno con tomate --- Fruta	Ensalada variada con atún --- Judías blancas con botifarra --- Yogur	Arroz de montaña --- Rollitos de primavera --- Lechuga y maíz --- Macedonia	

SEMANA DEL 22- 26	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	Arroz chino --- Pollo a la crema de almendras --- Tomates rellenos de queso al horno --- Fruta 	Judías verdes con guisantes y zanahoria --- Hamburguesa --- Patatas fritas y ketchup --- Hamburguesa vegana --- Fruta	Fideos a la cazuela --- Pescado en salsa --- Fruta 	Crema de calabaza --- Ternera encebollada --- Alcachofas salteadas y tofu --- Fruta	Garbanzos con espinacas --- Lomo rebozado --- Tomate al horno --- Brócoli con huevo duro --- Yogur

**Nota:** los segundos platos de **color verde** son para los alumnos **que no comen carne**. Los primeros platos con carne se elaboran sin estos.

