

FELICES VACACIONES DE VERANO

AMPACEMM, COMEDOR COLEGIO ESPAÑOL MARÍA MOLINER – TEL. 825 537 – e-mail: ampacemm@andorra.ad



LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SEMANA DEL 3 - 7
Pasta con piña ---	Crema de zanahorias ---	Arroz a la cubana ---	Ensalada completa ---	Ensalada de garbanzos con pepino y atún ---	
Lomo adobado a la plancha ---	Estofado de ternera ---	Filete de merluza al horno ---	Canelones ---	Pechuga de pollo a la plancha ---	
Zanahoria rallada ---	Wok tropical con tofu ---	Lechuga y soja ---	Canelones veganos ---	Sticks vegetales ---	
Tortilla de alcachofas ---	---	---	---	---	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Macedonia	

SEMANA DEL 10 - 14	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
	Ensaladilla rusa ---	Lentejas en ensalada ---	Fideuà ---	Arroz chino ---	Pizza con ensalada ---
	Salchichas ---	Filete de tilapia en salsa verde ---	Tortilla de calabacín y patata ---	Escalopa de ternera ---	Pavo a la plancha ---
	Ensalada de tomate ---	Yogur ---	Ensalada variada ---	Tomate ---	Zanahorias baby ---
	Salchichas veganas ---	---	---	Revuelto de champiñones ---	Nuggets veganos ---
	Fruta	---	Fruta	Fruta	Yogur/ fruta

LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SEMANA DEL 17 - 21
Risotto de champiñones ---	<p>Comida fin de curso</p>	Rollitos de primavera ---	Melón con jamón ---	Verduras salteadas ---	
Barritas de merluza ---		Fideos a la cazuela ---	Pollo al horno ---	Hamburguesa, patatas fritas y ketchup ---	
Lechuga con aceitunas ---		Tomate con queso ---	Tomate rodaja ---	Hamburguesa vegana ---	
Gelatina		Fruta	Yogur	Fruta	
---		---	---	---	
---		---	---	---	

SEMANA DEL 24 - 28	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
	Espaguetis con tomate ---	Ensalada de garbanzos ---	Judías verdes con patata y atún ---	Ensalada catalana ---	Ensalada variada ---
	Jamón dulce a la plancha ---	Pechuga de pollo a la naranja ---	Limanda rebozada ---	Paella ---	Albóndigas con tomate y cuscús ---
	Lechuga y zanahoria ---	Tofu con verduras ---	Ensalada ---	Fruta	Espárragos con huevo ---
	Tostada con aguacate y queso ---	yogur	---	---	---
	Fruta	---	Fruta	---	Fruta

Nota: los segundos platos de **color verde** son para los alumnos **que no comen carne**. Los primeros platos con carne se elaboran sin esta.