

MENU DE MAYO 23

AMPACEMM, COMEDOR COLEGIO ESPAÑOL MARÍA MOLINER – TEL. 825 537 – e-mail: ampacemm@andorra.ad

SEMANA DEL 2 - 5		MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	
		Ensalada variada con queso, aceitunas y pepino --- Salchichas --- Puré de patatas --- Salchichas vegetarianas --- Fruta	Sopa de pasta --- Estofado de ternera con zanahorias --- Tortilla a la francesa y queso --- Fruta	Empedrat de judías blancas --- Pescado rebozado --- Lechuga y espárragos --- Yogur	Brócoli con patatas --- Pollo en salsa de champiñones --- Nuggets vegetarianos y pepino --- Fruta	
SEMANA DEL 8 - 12		LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
		Espaguetis con tomate y queso --- Lomo a la plancha --- Ensalada --- Croquetas vegetales --- Fruta	Crema de zanahoria --- Fricando con setas --- Rúcula, tofu y aceitunas --- Fruta	Sopa de pescado con arroz --- Pescado en salsa verde con verduritas --- Flan con galletas	Garbanzos estofados con verduras --- Pollo al horno con miel --- Ensalada --- Rollitos de primavera y queso --- Yogur	Consomé con tropezones y picatostes --- Sepia estofada con patatas y guisantes --- Fruta
SEMANA DEL 15- 19		LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
		Ensalada y rollitos de jamón y queso --- Macarrones a la castellana --- Rollitos vegies --- Fruta	DIA SIN GLUTEN Ensalada de arroz --- Pechuga de pollo a la plancha --- Zanahoria rallada --- Aguacate y tofu --- Picos de pan sin gluten Fruta	Puré de verduras --- Hamburguesa --- Patatas fritas --- Hamburguesa vegetal --- Helado	Lentejas estofadas --- Pescado al horno --- Tomate en salsa --- Yogur	Sopa de fideos --- Escalopa de ternera --- Lechuga y soja --- Salteado de verduras y huevo duro --- Fruta
SEMANA DEL 22 - 26		LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
		Patata, pimiento y atún --- Pechuga de pavo rebozada --- Zanahoria rallada --- Tostada con queso y salmón --- Fruta	Tallarines con queso --- Pescado al vapor --- Sanfaina --- Fruta	Puré de puerros --- Tortilla de patatas --- Lechuga y palitos de cangrejo --- Fruta	Ensalada de tomate con orégano, queso y aceitunas --- Paella mixta --- Macedonia casera	Guisantes con tomate y beicon --- Lomo a la crema de almendras --- Revuelto de champiñones --- Yogur
SEMANA DEL 31				MIÉRCOLES 31		
				Judías verdes con patatas --- Rabas rebozadas --- Lechuga --- Fruta		

Nota: los segundos platos de **color verde** son para los alumnos **que no comen carne**. Los primeros platos con carne se elaboran sin esta.