




MENU DE MARZO 23

SEMANA DEL 1 - 3		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Sopa de pasta --- Pescado rebozado --- Lechuga y maíz --- Fruta 	Crema de zanahoria --- Albóndigas con tomate --- Nuggets veganos --- Fruta	Garbanzos estofados --- Pechuga de pollo a la plancha --- Ensalada y soja --- Quinoa con pimiento rojo --- Natillas 

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	SEMANA DEL 6 - 10
Espaguetis con tomate --- Estofado de ternera con verduras --- Escalivada con atún  --- Fruta	Lentejas con arroz --- Calamares a la romana --- Ensalada --- Yogur	Puré de verduras --- Pollo guisado --- Tofu con tomate y aguacate --- Fruta 	Consomé con jamón --- Butifarra --- Puré de patata --- Salchichas veganas --- Fresas	Arroz con champiñones --- Pescado al horno --- Zanahoria rallada --- Macedonia	

SEMANA DEL 13 - 17	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
	Lazos salteados con gambas y judías verdes --- Jamón dulce a la plancha --- Lechuga --- Salmón --- Fruta	FESTA DE LA CONSTITUCIÓ ANDORRANA	Puré de calabaza --- Pechuga de pollo rebozada --- Tomate y aceitunas --- Aguacate y atún --- Yogur	Ensaladilla rusa --- Tortilla de verduras --- Ensalada y maíz --- Fruta	Ensalada variada con sardinas --- Paella mixta --- Paella de pescado --- Fruta en almíbar

LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	SEMANA DEL 20 - 24
Judías verdes con patatas --- Libro de jamón y queso --- Zanahoria rallada --- Revuelto de gambas y verduras --- Fruta 	Fideuá --- Redondo de ternera --- Verduritas --- Huevo duro --- Fruta	Alubias con verduras --- Pescado en salsa --- Yogur 	Puré de puerro --- Pollo al horno --- Tomate con atún --- Tomate con atún y queso --- Flan casero de mató	Risotto de setas --- Bacalao con salsa de tomate --- Ensalada variada --- Fruta	

SEMANA DEL 27 - 31	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
	Brócoli con patatas --- Salchichas --- Tomate al horno --- Sticks vegetales --- Fruta	Arroz tres delicias --- Pechuga de pavo rebozada --- Lechuga --- Hamburguesa de quinoa y tofu --- Fruta	Ensalada variada con lechuga y frutas del tiempo --- Macarrones con atún y huevo duro --- Fruta	Guisantes salteados con beicon y tomate --- Pescado al horno --- Zanahoria baby --- Yogur	Sopa con tropezones --- Tortilla a la francesa con queso y ensalada --- Fruta

Nota: los segundos platos de **color verde** son para los alumnos **que no comen carne**. Los primeros platos con carne se elaboran sin esta.