

# MENU DE NOVIEMBRE 22

SEMANA DEL 7 - 11	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Sopa de pasta ---	Puré de verduras ---	Lentejas estofadas ---	Patatas a la riojana ---	Espaguetis con tomate ---
	Lomo rebozado ---	Albóndigas con tomate ---	Pescado en salsa ---	Pechuga de pollo a la plancha ---	Fricandó con setas ---
	Lechuga ---	---	Zanahoria babi ---	Ensalada variada ---	Tortilla de aguacate y tomate aliñado ---
	Rollitos de tofu ---	Sticks vegetales y ensalada ---	Yogur ---	Tostada de queso y tomate ---	---
	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta

LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	SEMANA DEL 14 - 18
Ensalada con canónigos, pasas, nueces y granada ---	Arroz a la milanesa ---	Fideuá ---	Judías verdes con patatas ---	Sopa de verduras ---	
Judías blancas con botifarra ---	Pescado al vapor ---	Lomo a la plancha ---	Pechuga de pollo al curri ---	Ternera estofada ---	
Salchichas vegetarianas ---	Verduras salteadas ---	Alcachofas salteadas y tofu ---	Pisto y huevo duro ---	Cuscús ---	
Yogur	Fruta	Fruta	Fruta	Revuelto de gambas ---	
				Macedonia	

SEMANA DEL 21 - 25	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
	Tallarines con queso ---	Arroz con berberechos ---	Menestra de verduras ---	Sopa de fideos ---	Garbanzos con acelgas ---
	Chuleta de cerdo ---	Pollo al horno ---	Tortilla de patata ---	Ternera con cebolla y guisantes ---	Merluza a la andaluza ---
	Ensalada ---	Zanahoria rallada ---	Pan con tomate ---	Pimiento con quinoa y queso ---	Ensalada ---
	Wok tropical con tofu ---	Nuggets vegetales ---	Fruta	Fruta	Yogur
	Fruta	Flan casero			

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	SEMANA DEL 28 - 30
Ensalada completa con surimi y aceitunas ---	Consomé con picatostes ---	Arroz cantonés ---	
Macarrones a la boloñesa ---	Lomo a la crema de champiñones ---	Rabas rebozadas ---	
Piña natural	Tostada con escalivada y atún ---	Lechuga y tomate ---	
	Fruta	Fruta en almíbar	



**Nota:** los segundos platos de **color verde** son para los alumnos **que no comen carne**. Los primeros platos con carne se elaboran sin esta.

