


# Menú de Junio y Julio 2022

SEMANA DEL 1	<b>MÉRCOLES 1</b>	
	<p><b>¡¡¡FELIZ VERANO A TODOS!!!</b></p>	<p>Ensalada de lechuga, maíz, tomate, aceitunas y atún --- Macarrones a la boloñesa --- Fruta</p>

	<b>MARTES 7</b>	<b>MÉRCOLES 8</b>	<b>JUEVES 9</b>	<b>VIERNES 10</b>	SEMANA DEL 7 - 10
	<p>Judías verdes con tomate --- Lomo rebozado --- Zanahoria aliñada --- Croquetas vegetarias --- Fruta</p>	<p>Ensalada variada con jamón dulce, surimi y queso --- Albóndigas estofadas y cuscús --- Tofu y cuscús --- Fruta</p>	<p>Judías blancas con chorizo --- Huevos rellenos --- Lechuga --- Fruta</p>	<p>Ensalada variada --- Paella mixta --- Helado</p>	

SEMANA DEL 13- 17	<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MÉRCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
	<p>Espaguetis con tomate --- Jamón dulce a la plancha --- Lechuga y zanahoria --- Aguacate y huevo --- Fruta</p>	<p>Crema de calabacín --- Escalopa de ternera --- Tomate aliñado --- Revuelto de champiñones --- Fruta</p>	<p>Melón con jamón --- Pollo a la crema --- Ensalada --- Quinoa con lombarda --- Yogur</p>	<p>Arroz chino --- Pescado a la vizcaína --- Fruta</p>	

	<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MÉRCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>	SEMANA DEL 20 - 24
	<p>Patatas a la marinera --- Libro de jamón y queso --- Tomate aliñado --- Torrada con queso --- Gelatina sin azúcar</p>	<p>Garbanzos en ensalada --- Pescado en salsa --- Yogur</p>	<p>Ensalada con sardinas --- Canelones --- Canelones vegetarianos --- Fruta</p>	<p>Verduras salteadas --- Hamburguesa --- Patatas fritas y kétchup --- Hamburguesa vegetariana --- Fruta</p>	<p>Risotto de beicon y champiñones --- Pollo al horno --- Zanahoria rallada --- Nuggets vegetarianos --- Fruta</p>	

SEMANA DEL 27 - 31	<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MÉRCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 1</b>
	<p>Pasta con piña --- Lomo a la plancha --- Tomate al horno --- Queso --- Fruta</p>	<p>Puré de zanahoria --- Ternera en salsa a las finas hierbas --- Wok tropical --- Fruta</p>	<p>Arroz a la cubana --- Merluza al horno --- Zanahoria rallada --- Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas --- Rollitos de primavera --- Tomate aliñado --- Yogur</p>	<p>Ensalada campera --- Pechuga de pollo rebozada --- Lechuga --- Sticks vegetales --- Macedonia natural</p>

**Nota:** los segundos platos de **color verde** son para los alumnos **que no comen carne**. Los primeros platos con carne se elaboran sin esta.