

MENU DE NOVIEMBRE 21

SEMANA DEL 8 - 12	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	Ensalada completa	Puré de calabacín	Judías blancas a la marinera	Fumet de pescado	Ensalada variada con atún
	---	---	---	---	---
	Salchichas	Escalopa de ternera	Pescado al horno	Albóndigas de pollo estofadas con verduras	Paella mixta
	---	---	---	---	---
	Puré de patata	Tomate aliñado	Tomate y cebolla	Albóndigas de quinoa	Arroz con pasas
---	---	---	---	---	
Salchichas veganas	Sticks vegetales	Yogur	---	---	
---	---	---	---	---	
Fruta	Fruta	---	Fruta	Fruta en almíbar	

SEMANA DEL 15 - 19	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
	Arroz con tomate	Ensalada con pepinillos y pasas	Menestra de verduras	Garbanzos con espinacas	Consomé con huevo duro
	---	---	---	---	---
	Pechuga de pollo a la canela	Lomo al horno	Rabas rebozadas	Tortilla con atún	Hamburguesa
	---	---	---	---	---
	Lechuga	Puré de manzana	Zanahoria rallada	Ensalada con soja y aceitunas	Patatas fritas
---	---	---	---	---	
Nuggets veganos	Torrada con escalivada	Fruta	---	Hamburguesa vegana	
---	---	---	---	---	
Fruta	Fruta	---	Helado	Macedonia natural	

SEMANA DEL 22- 26	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	Ensalada de invierno	Arroz caldoso	Lentejas con zanahoria	Sopa de verduras	Fideuá
	---	---	---	---	---
	Macarrones a la boloñesa	Ternera en salsa con verduras	Pescado a la romana	Butifarra	Pollo a la naranja
	---	---	---	---	---
	Fruta	Tortilla de aguacate	Tomate aliñado	Zanahoria rallada	Tomate Cherry, queso y rúcula
---	---	---	---	---	
---	---	---	Quinoa y pimiento rojo	---	
---	---	---	---	---	
---	Fruta	Yogur	Flan de galletas	Fruta	

SEMANA DEL 29 - 30	LUNES 29	MARTES 30	
	Ensalada cesar	Guisantes con tomate y beicon	
	---	---	
	Fideos a la cazuela	Pescado al horno	
	---	---	
	Fruta	Patatas deluxe	
---	---		
---	Yogur		



Nota: los segundos platos de **color verde** son para los alumnos **que no comen carne**. Los primeros platos con carne se elaboran sin esta.

