

Menú de junio 2025

SEMANA DEL 2-6	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Ensalada variada --- Macarrones a la boloñesa --- Fruta	Crema de Calabacín --- Pechuga de pollo con verduras en salsa --- Torrada con queso --- Fruta	Ensalada de arroz --- Chuletas de cerdo --- Zanahoria --- Stiks vegetales --- Helado/Fruta	Ensaladilla rusa --- Escalopa de ternera --- Lechuga --- Hamburguesa vegana --- Fruta	Ensalada de quinoa --- Filete de merluza en salsa verde --- Fruta

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	SEMANA DEL 9-13
Fiesta Pentecostes	Pasta con piña --- Salchichas --- Tomate con cebolla --- Nuggets vegano --- Fruta	Verduras al vapor --- Pechuga de pollo a la plancha --- Lechuga con maíz --- Salchichas veganas --- Fruta	Ensalada variada con tostada de pate --- Paella de Marisco --- Fruta	Empedrat (Ensalada de judías blancas) --- Filete de abadejo rebozado --- Zanahoria baby --- Natillas de vainilla	

SEMANA DEL 16-20	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
	Judías verdes con patata, atún y huevo duro --- Lomo a la plancha --- Zanahoria rallada --- Aguacate y tomate Cherry --- Fruta	Arroz a la cubana --- Filete de tilapia al horno con verduras --- Fruta	Garbanzos con bacalao y espinacas --- Croquetas de pollo tipo caseras --- Ensalada --- Croquetas veganas --- Yogur	Fideua con alioli --- Tortilla de atún y pimienta morrón --- Rodajas de tomate con orégano --- Fruta	 COMIDA FIN DE CURSO

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	SEMANA DEL 23-27
Guisantes salteados con salchichas --- Anillas de calamar --- Lechuga --- Fruta	Melón con jamón --- Arroz tres delicias --- Helado/ Fruta	Espaguetis con tomate --- Jamón dulce a la plancha --- Tomate con atún --- Barritas veganas --- Fruta	Ensalada de tomate, queso y aceitunas --- Albóndigas de ternera con cuscús --- Tofu con cuscús --- Fruta	Ensalada con mango, nueces, piña y manzana --- Pollo al horno --- Patatas fritas --- Tortilla francesa --- Yogur	

SEMANA DEL 30	LUNES 30	
	Tallarines con verduras --- Halibut al vapor --- Zanahoria baby --- Fruta	

Nota: los segundos platos de **color verde** son para los alumnos **que no comen carne**. Los primeros platos con carne se elaboran sin esta.

Menús revisats per el Centre Dietètic, MPJ dietetica@andorra.ad